

Nowa Ruda, 20 listopada 2023r.



Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury
i Dziedzictwa Narodowego w ramach
realizacji Narodowego Programu Rozwoju
Czytelnictwa 2.0 na lata 2021–2025



Ministerstwo
Edukacji i Nauki

LIST OTWARTY DO RODZICÓW UCZNIÓW

Liceum Ogólnokształcącego im. H. Sienkiewicza w Nowej Rudzie

Szanowni Państwo!

Miło nam poinformować, że nasza placówka otrzymała dofinansowanie w ramach **Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0.**, nad którym patronat sprawują Ministerstwo Edukacji i Nauki oraz Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Głównym celem tego programu jest przede wszystkim promowanie czytelnictwa poprzez wzmacnianie potencjału i roli bibliotek szkolnych. Możliwe staje się to dzięki wsparciu finansowemu- w tej edycji noworudzki ogólnik otrzymał aż 12 tysięcy złotych, które będziemy mogli przeznaczyć na:

- zakup książek będących nowościami wydawniczymi, w szczególności książek historycznych dotyczących w znacznej mierze historii najnowszej,
- zakup lektur szkolnych dostosowanych do nowej podstawy programowej
- zakup nowych elementów wyposażenia do planowanej drugiej sali bibliotecznej
- realizację działań promujących czytelnictwo.

Drodzy Rodzice,

wychowanie dziecka to zadanie piękne, ale i bardzo odpowiedzialne. W Waszych rękach leży przyszłość nowego pokolenia. Wasze zachowania modelują zachowania Waszych dzieci- jesteście dla nich wzorem, otwartą księgą, w której szukają recepty na dalsze życie. Dostarczcie im zatem tych dobrych wzorców, bezpiecznych i gwarantujących lepszy start w dorosłość. Jednym z takich „przepisów na sukces” jest promowanie czytania, zwłaszcza w świecie coraz bardziej zdominowanym przez nowoczesne urządzenia. Nie zatrzymamy

rozwoju techniki, ale możemy rzucić koło ratunkowe naszym dzieciom zanurzonym i często zagubionym w wirtualnym świecie.

Badania naukowe przeprowadzone w wielu krajach i przez różne instytucje naukowe jednoznacznie wskazują, że czytanie książek to doskonała inwestycja w zdrowie i właściwy rozwój każdego, zwłaszcza młodego, człowieka. Do najczęściej wymienianych zalet czytania należą:

✓ **Czytanie zwiększa inteligencję**

Lektura stanowi obszerne źródło wiedzy i już od najmłodszych poszerza nasze słownictwo dużo bardziej niż oglądanie telewizji czy konwersacje z wykształconymi rozmówcami. Naukowcy dowiedli, że obszerniejszy słownik pozwala z kolei lepiej wypadać nie tylko w czasie testu na czytanie ze zrozumieniem, ale także w teście na inteligencję.

✓ **Czytanie może zwiększyć wydolność mózgu**

Częsta lektura wpływa nie tylko na poziom wiedzy, ale także na efektywność pracy mózgu. Działanie to można porównać do wpływu biegania na układ sercowo-naczyniowy: regularne czytanie poprawia kondycję komórek mózgowych, pozwala lepiej zapamiętywać.

✓ **Czytanie pomaga w walce z Alzheimerem**

Czytanie książki pozwala mózgowi odbyć rodzaj treningu, stymulując mózg do pracy. Im bardziej mózg jest aktywny, tym dla niego lepiej, książka może być świetnym stymulatorem, dzięki któremu będzie aktywny. To, co zabija i osłabia komórki mózgowe, to właśnie bierność.

✓ **Książka pomaga się zrelaksować**

Badania pokazały, że to właśnie czytanie może działać jak środek relaksacyjny. Naukowcy twierdzą, że nie ma znaczenia, po jaką książkę sięgniemy, ważne by całkowicie się w nią wciągnąć. Pozwoli uciec nam od codziennych zmartwień.

✓ **Czytanie pomaga zasnąć**

Czytanie pozwala ciału zrelaksować się dużo lepiej niż np. ekran czytnika czy tabletu, które dłużej utrzymają mózg w stanie koncentracji, mogąc wpływać na sen niekorzystnie. Zasada ta dotyczy także dzieci.

✓ **Czytanie jest zaraźliwe**

75 procent rodziców chciałoby, by ich dzieci więcej czytały dla samej przyjemności i zabawy, dobrym sposobem, by je zachęcić jest czytanie w domu. Dlaczego tak się dzieje? Dzieci muszą widzieć w czytaniu opowieści potencjalne hobby.

✓ **Przewracanie kartek pomaga w lepszym rozumieniu**

Kontakt fizyczny z książką, dotyk dłońmi kartek lektury wprowadza do mózgu kontekst lektury pozwalający lepiej zrozumieć, o czym czytamy.

Nie trzeba nikogo przekonywać że:

✓ **Czytanie uczy myślenia**

✓ **Czytanie pobudza wyobraźnię**

✓ **Czytanie rozwija umiejętność wysławiania się**

✓ **Czytanie wyrabia cierpliwość**

Gdyby się dobrze zastanowić, to pewnie znaleźlibyśmy jeszcze niejedną powód, dla którego warto czytać książki. I dlatego bardzo nam zależy, by jak najwięcej osób sporo czytało.

Wszak pismo jest podstawą cywilizacji...

Grono Pedagogiczne

LO w Nowej Rudzie